

JOURNEE THALASSO A LA GRANDE MOTTE

16.10.2012 - A recommencer assurément !

VOIR ICI LES PHOTOS DE NOTRE JOURNEE THALASSO (réalisées par Gisèle)

Bizarre, aujourd'hui, tout le monde est à l'heure. Ces dames ont vraiment envie de se faire chouchouter. Dès notre arrivée, peignoirs et serviettes nous sont fournis par de charmantes hôtesse avec notre programme de soins. Nous commençons par un bain hydro-massant de vingt minutes très relaxant. Nous profitons du hammam, du sauna et de la piscine avant de nous rendre sur la grande terrasse pour partager dans la bonne humeur un buffet succulent. L'après midi, certaines vont au cours d'aquagym sous la houlette d'un charmant Kiné pendant que les autres en cabine, profitent d'un gommage au sel de camargue et aux huiles essentielles. Notre peau est tellement douce et dégage de si délicieux parfums que nous renonçons de nous baigner, il faut dire que nous ressentons la fatigue. C'est une journée de détente dont on voudrait que le temps s'arrête pour profiter de ce bien être qui vous envahit et vous apporte un bien infini. Nadine