SALSEPAREILLE

Met préféré des "Stroumphs" !
Monocotylédone de l'ordre des Liliales et de la famille des smilacacées.Noms connus : salsepareille d'Europe, liseron épineux.Genre Smilax (350 espèces dans le monde, certaines utilisées à des fins médicales).Sous arbrisseau. Hauteur de 1 à 2 m et tiges volubiles, ligneuses, sarmenteuses et épineuses.Feuilles alternes, persistantes, luisantes en forme de coeur à bord épineux. Plante dioïque (chaque plant porte soit des fleurs mâles, soit des fleurs femelles). Petites fleurs blanches réunies en petites ombrelles. Floraison d'aout à Octobre. Fruits petits ressemblant à des groseilles à maturité en novembre-décembre. On trouve cet arbrisseau en grande quantité dans nos régions Méditerranéennes. Il aime les terres sèches. On le trouve aussi au Moyen-Orient, en Afrique (Congo, Ethiopie, Kenya), en Asie Centrale (Inde, népal).On trouve la première mention de cette plante par Abroise Paré vers 1560. Elle est utilisée contre les rhumatisme et les maladies de peau, en cas de grippe, anorexie ou goutte. Elle a une action diurétique et diaphorétique (qui active la sudation), elle active aussi la circulation sanguine. On utilise seulement les racines. Les baiens ne sont pas vraiment toxiques mais ne sont pas consommables.On peut consommer les jeunes pousses à la manière des asperges.