

# GLANUM

17.05.2017- avec notre copine...

VOIR ICI LES PHOTOS DE NOTRE RANDONNEE A SAINT-REMY DE PROVENCE.

Il fait chaud cet après-midi, mais&hellip; nous voici sur le parking de l'hôpital de St-Paul de Mausolée pour prendre très vite le chemin qui nous amène vers la Grosse Galine : heureusement l'ombre est souvent présente et on peut donc marcher le cœur léger et papotages animés. On s'intéresse tout de même à la Via Domitia à la découverte d'une plaque informative et d'un reste de borne milliaire&hellip; Combien déjà le mille romain ? Nous continuons en croisant quelques randonneurs aussi fous que nous et même quelques joggeurs ou vététistes qui nous doublent&hellip; Bien sûr ! Nous on cherche la fraîcheur. On la trouve dans le vallon de Valrugue qui nous invite à une ascension assez douce. On y découvre des grottes (bien fraîches) des fleurs d'un même bleu qui se font concurrence : aphyllanthes de Montpellier et lin de Narbonne. On décide plutôt que de continuer sur le chemin prévu, de faire un aller/retour à la roche aux deux trous&hellip;. Là on partage un délicieux gâteau de Roger et on profite d'une brise bienvenue qui nous permet de savourer ces fabuleux paysages auréolés du ciel bleu digne des cartes postales ! On redescend par le Vallon St Clerg en s'intéressant aux panneaux du sentier botanique et nous arrivons ainsi à Glanum&hellip; Glanum où Valetudo veille sur nous : déesse de la santé, de la guérison, du bonheur, du bien public chez les Romains ! Vous imaginez combien c'est notre copine&hellip; Nous avons été ravis une fois de plus de nos belles découvertes, de nos échanges et de ces beaux sentiers, mais surtout d'avoir passé de si beaux moments ensemble ! (petite balade de 8 km et 350 m de dénivelé)