

GLANUM

17.05.2017- avec notre copine...

VOIR ICI LES PHOTOS DE NOTRE RANDONNEE A SAINT-REMY DE PROVENCE.

Il fait chaud cet après-midi, mais... nous voici sur le parking de l'hôpital de St-Paul de Mausolée pour prendre très vite le chemin qui nous amène vers la Grosse Galine : heureusement l'ombre est souvent présente et on peut donc marcher le cœur léger et papotages animés. On s'intéresse tout de même à la Via Domitia à la découverte d'une plaque informative et d'un reste de borne milliaire. Combien déjà le mille romain ? Nous continuons en croisant quelques randonneurs aussi fous que nous et même quelques joggeurs ou vététistes qui nous doublent. Bien sûr ! Nous on cherche la fraîcheur. On la trouve dans le vallon de Valrugue qui nous invite à une ascension assez douce. On y découvre des grottes (bien fraîches) des fleurs d'un même bleu qui se font concurrence : aphyllanthes de Montpellier et lin de Narbonne. On décide plutôt que de continuer sur le chemin prévu, de faire un aller/retour à la roche aux deux trous. Là on partage un délicieux gâteau de Roger et on profite d'une brise bienvenue qui nous permet de savourer ces fabuleux paysages auréolés du ciel bleu digne des cartes postales ! On redescend par le Vallon St Clerg en s'intéressant aux panneaux du sentier botanique et nous arrivons ainsi à Glanum. Glanum où Valetudo veille sur nous : déesse de la santé, de la guérison, du bonheur, du bien public chez les Romains ! Vous imaginez combien c'est notre copine. Nous avons été ravis une fois de plus de nos belles découvertes, de nos échanges et de ces beaux sentiers, mais surtout d'avoir passé de si beaux moments ensemble ! (petite balade de 8 km et 350 m de dénivelé)