

LA FORET DE BARBENTANE

30.09.2016 - Le respect !

VOIR ICI LES PHOTOS DE MARIE PAULE DE NOTRE RANDONNEE A BARBENTANE

La Rando Santé® est une randonnée un peu particulière ! Il faut que l'animateur puisse être attentif à la randonneuse qui présente une difficulté ; surtout si c'est la première fois qu'elle nous rejoint ! De nombreuses questions doivent se poser : pourquoi n'avance-t-elle pas au rythme des autres ? Est-elle essoufflée ? Parle-t-elle normalement ? Est-elle à même de nous mettre sur la voie d'une éventuelle pathologie ? Et tant d'autres choses... Tout cela est confidentiel ! Il faut aussi, et surtout, la mettre en confiance, lui donner des consignes pour qu'elle puisse apprécier cette nouvelle activité, et que petit à petit elle s'intègre au groupe, mais... l'animateur doit aussi gérer le groupe en étant vigilant aux autres randonneurs et à ceux qui ont l'habitude de l'aider.. il ne doit pas se tromper de chemin... Tout cela est le travail de l'animateur, uniquement de l'animateur Rando Santé® qui a l'expérience, qui a offert à de nombreuses personnes les bonheurs que nous connaissons tous maintenant et préservons à tout prix. C'est la raison pour laquelle aujourd'hui on a avancé à distance respectueuse, simplement attentifs au moindre signe pour changer d'attitude. On a confiance, on sait que même si aujourd'hui on doit ralentir la cadence, il y a des chances que les prochaines randonnées soient aussi belles que celles que nous avons déjà découvertes. ..On a bien rigolé à la pause, on avait de beaux sentiers, on a passionnément conversé et... on a intégré notre nouvelle randonneuse ! Nous avons tous eu cette attitude, sauf une randonneuse qui a déjà été rappelé à l'ordre à chacune de ses participations !...