

## LE LAC

28.06.2016 - Prendre le temps...

VOIR ICI LES PHOTOS DE NOTRE RANDONNEE A SAINT REMY DE PROVENCE

La randonnée n'était pas très longue... C'est le début de la saison et il faut entraîner nos muscles. Aujourd'hui donc exercices sur les montées et les descentes ! Nous sommes partis du parking du plateau de la Caume, avons pris la piste qui nous amène à la table d'orientation : de beaux panoramas sont observés avec le site des Trincades, la plaine de la Crau, l'Etang de Berre et Fos qui se découpe à l'horizon. Arrivés à la Brèche on commence à descendre... après avoir fait une petite pause pour voir si il y a pas quelques petits séjours qui se profilent à l'horizon... On observe de beaux spécimens de Cèdres de l'Atlas, mais on ne s'attarde pas trop car les conversations sont passionnantes. On arrive au Lac. Il est presque à sec, mais le cadre est enchanteur. On va se poser sur un rocher un moment puis on repart en allant voir de l'autre côté si la vue est meilleure. Elle l'est. On remonte par la piste qui longe le Mas de Gros pas la gauche et nous voici en deux temps trois mouvements aux voitures...